

### ラサーナ社員アロマセラピー検定1級取得者約100人に聞きました！ —おうち時間を充実させる香りとは！？ [リラックスタイム編]—

洗い流さないトリートメント全国売上NO.1※1の海藻コスメブランド「ラサーナ」を展開する株式会社 ヤマサキ（本社：広島市、代表取締役：山崎 宏忠）は、社員の約97%(116人)※2がアロマセラピー検定1級を取得しております。そんな香りのスペシャリストである社員約100人にアンケート※3を実施し、コロナ禍で生活環境が様変わりした昨今におうち時間を充実させるオススメの香りTOP3についてご紹介します！

### “リラックスタイム”にオススメしたいアロマの香り TOP 3※3

#### 第1位 ラベンダー

「ラベンダー」の香りは、フローラルで優雅な香りが特徴です。気分をリラックスさせ緊張や不安・疲れをやわらげるので、なかなか眠れないときにオススメの香りです。



ラサーナアロマエッセンシャルオイル  
ラベンダー 5ml 1,650円(税込)

#### 第2位 ネロリ

「ネロリ」の香りには、リラックス効果があり、不安な気持ちを取り除いてくれる作用があるといわれています。気分転換や、リラックスモードに切り替えたいとき、気持ちを落ち着かせたいときにオススメの香りです。



ラサーナアロマエッセンシャルオイル  
ネロリ 1ml 6,600円(税込)

#### 第3位 ゼラニウム

「ゼラニウム」の香りは、落ち込んだ心を明るくするなど、心への働きかけと同時にホルモンバランスも調整し、心と体全体のバランスを整えてくれます。イライラ・心の乱れ・ストレスを感じているときや、ホルモンバランスの乱れを整えたいときにオススメの香りです。



ラサーナアロマエッセンシャルオイル  
ゼラニウム 5ml 1,980円(税込)

### 『アロマ』を日常に取り入れてみよう！



ラサーナ アロマ バスソルト  
(左)ネロリ (中央)ラベンダー (右)ローズ  
各 220円(税込)

「ラサーナ アロマバスソルト」は、「ネロリ」「ラベンダー」「ローズ」の全3種類に広島県産「エコレモン」果汁を配合し、潤いのあるすべすべ肌へと導いてくれるパウダータイプのバスソルトです。アロマに慣れていない方でも簡単に取り入れることができるので、この機会にアロマの香りに包まれる至福のバスタイムでリラックスしてみたいかがですか！？

### “ヤマサキの社員”はおうち時間で『アロマ』をこんな風に活用してます！！

好きな香りのアロマスプレーを枕にスプレーすると良く眠れる気がする！

好きな香りをブレンドしたアロマの香りをドライブ中の気分転換に！！

アロマを垂らしたぬるま湯の中に雑巾を浸し固く絞って、香りを楽しみながらお掃除！！



普段のリラックスタイムに「香り」をプラスしてみたいかがですか！？

ラサーナPR担当 ラサッコちゃん