

アロマの香りで呼吸を深め、心身を健やかに整えて

— ラサーナがヘアケアに込めた思い —

ヘアトリートメント カウンセリング 国内売上No.1(※1)の海藻コスメブランド「ラサーナ」を展開する株式会社 ヤマサキ（本社：広島市、代表取締役 兼 CEO：土肥 光）は、ビューティエディターとしてご活躍されている新田 晃代さんに、呼吸と心身の関係と、香りが呼吸に及ぼす影響について執筆していただきました。

※1) 2021年実績「化粧品マーケティング要覧2022」カウンセリング(通信販売を含む)、ラサーナブランドとして<富士経済調べ>

以下、新田様より

【マスク生活での“隠れ酸欠”！？】

マスク着用によって物理的な負荷がかかり、無自覚のうちに呼吸が浅くなっていることはご存知だと思います。長引くマスク生活によって、浅い呼吸が習慣化してしまい、マスクをしていない時さえも正しい呼吸ができていない人が増えているそうです。

つまり、体内にしっかりと酸素を取り込めず、いつのまにか「隠れ酸欠」になってしまっているということです。隠れ酸欠の状態が続くと、免疫力の低下や疲労感、集中力の低下などさまざまな不調を引き起こす原因にも…。ちなみに緊張や不安を感じている場合も、呼吸が浅くなるのだそうです。

私たちの心身とこんなにも密接に結びついている呼吸に、いま一度意識を向けてみませんか？

まずは、鼻からゆっくり大きく息を吸って体内にたっぷり酸素を取り込む…。これが正しい呼吸への第一歩です。

【香りが私たちの呼吸にもたらす効果とは？】

散歩の途中で、そよ風に乗ってどこからともなく漂ってくる花のいい香りにふと足を止めたことはありませんか？ そんなとき、人は香りを「もっと吸いたい」と、深呼吸したくなりますが、意識して大きく息を吸い込まなくても、香りが脳に届いた瞬間、すでに呼吸が深くなっているそうです。

無意識のうちに呼吸を変えてしまう「もっと吸いたい」香りを、上手に取り入れたいのがバスルームです。私たちは、起きてすぐにシャワーを浴びたり、就寝前にバスタブに浸かったりすることで、体を清めるのと同時に心身のオン/オフの切り替えを行っています。バスルームを心地よい香りで満たせば、そのスイッチングがよりスムーズになります。

せっかく日本に生まれたのだから、四季に寄り添った香りをセレクトしてみたいはかがでしょう。たとえばベルガモット、ローズマリー、ゼラニウムの精油配合の「ラサーナ プレミオール シトラスハーブの香り」は、とても清々しくフレッシュで、バスルームにひと足早く春が訪れたかのように！ 髪を洗いながら大きく息を吸い込むと、気持ちまでパッと晴れやかに。そして「息」はその字のごとく、「自らの心」と繋がっていることを実感するのです。髪と心を同時に整えてくれる「ラサーナ プレミオール シトラスハーブの香り」注目のアイテムですね。

【商品概要】



Premior

— シトラスハーブの香り —

ラサーナ プレミオール シャンプー
375ml(約2か月分) / 3,520円(税込)

ラサーナ プレミオール トリートメント
375g(約2か月分) / 3,520円(税込)

ラサーナ プレミオール ヘア エッセンス
60ml(約2か月分) / 2,750円(税込)

La Sana

きれいの約束。これまでも、これからも。

【商品特長】

◆乾燥頭皮・脂性頭皮の油分バランスを整える 「オイルコントロール処方」(※2)

オーガニック認証の植物オイルをブレンド。ゆらぎがちな頭皮の皮脂分泌をコントロールし、乾燥頭皮も脂性頭皮も適切な油分バランスに整え、うるおいを与えて、心地よく健やかな環境へ導きます。また、毛髪内部に浸透し、キューティクルをなめらかに仕上げます。

※2) セロリ種子エキス、スクワラン、ブドウ種子油、スクレロカリアピレア種子油(保湿成分)

◆海藻がもつ生命エネルギーに再着目、潤いを届けます

世界中の約25,000種類の中からアイテムに適した海藻のエキス(※3)でダメージヘアを集中補修。潤いに満ちたしっとり、なめらかな髪へ。

※3) アラリアエスクレンタエキス、ワカメエキス(保湿成分)

◆浸透補修なめらか成分(※5)(※6) 《補修・感触》

毛髪内部補修だけでなく、髪にツヤとなめらかさを付与。しなやかで優雅な髪へ導きます。

※5) イソステアロイル加水分解コラーゲン、スクワラン(毛髪補修成分)*トリートメントに配合

※6) スクワラン、セロリ種子エキス、スクレロカリアピレア種子油、ブドウ種子油(保湿成分)*ヘア エッセンスに配合

【シトラスハーブの香り】

3種の天然精油(※7) (ベルガモット、ローズマリー、ゼラニウム) を配合。

エネルギーでさわやかなシトラスの香りと、ハーブの香りとのマリアージュにより、疲れた心と身体をゆっくり深呼吸したかのように解きほぐし、沈んでいた気持ちを前向きに導いてくれる香りです。

※7) 香料として

【ラサーナについて】

◆ヘアトリートメント カウンセリング 国内売上No.1(※1)海藻コスメブランド『ラサーナ』

La Sana

きれいの約束。これまでも、これからも。

『ラサーナ』は「洗い流さないトリートメント」のパイオニアとして1998年に主力商品である「ラサーナ 海藻ヘア エッセンス」を発売。発売以来、高い補修力とべたつかない使用感が人気を呼び、累計販売本数は2,200万本(※8)を突破し、幅広い世代の方にご支持をいただいております。これからもお客様に寄り添い、ともに歩み続けられるブランドであり続けたいと思っております。

※1) 2021年実績「化粧品マーケティング要覧2022」カウンセリング(通信販売を含む)、ラサーナブランドとして<富士経済調べ>

※8) ヘア エッセンス シリーズ通算売上本数(2022年11月集計)

【新田 晃代さんプロフィール】

新田 晃代 / AKIYO NITTA

ビューティエディター。
和ハーブライフアドバイザーとしてもご活躍されています。



La Sana

きれいの約束。これまでも、これからも。

【商品仕様】



1.ラサーナ プレミオール シャンプー シトラスハーブの香り(詰め替え用)

容量：375ml(約2ヵ月分)

価格：3,520円(税込)

2.ラサーナ プレミオール トリートメント シトラスハーブの香り(詰め替え用)

容量：375g(約2ヵ月分)

価格：3,520円(税込)

3.ラサーナ プレミオール ヘア エッセンス シトラスハーブの香り

容量：60ml(約2ヵ月分)

価格：2,750円(税込)

※シャンプー、トリートメントは別途専用ボトル(495円[税込])が必要となります。

発売日 : 2023年2月1日(水)

販売方法 : 通信販売・インターネット販売<数量限定>

ラサーナ公式通販サイト : <https://www.lasana.co.jp/>

<本リリース、製品や画像貸出に関するお問い合わせ>
株式会社ヤマサキ 東京支店 PR担当
TEL: 03-5766-5147 FAX: 03-3797-1808

<お客様からの問い合わせ>
株式会社ヤマサキ TEL: 0120-78-8682
受付時間 9:00~19:00(平日)、9:00~17:00(土日祝)
ホームページ: <https://www.lasana.co.jp/>